

Rotary Club Milano San Babila

NOTIZIARIO n° 4

DR.SSA LAURA MENDOZZI E DR. ANTONELLO TOVO “Presentazione progetto a sostegno di persone affette da Sclerosi Multipla”



Il Presidente Andrea, dopo i saluti di rito, sottolinea l'importante significato che ha la conviviale di oggi che affronterà il tema al quale sarà dedicato il nostro Service principale.

Dopo la cena, lo stesso Andrea, presenta gli antefatti di come si è giunti a scegliere questo progetto. La prima idea, proposta da Paolo Pariset, era quella di un'ambulanza odontoiatrica, che però, per problemi burocratici e finanziari, non si è potuta realizzare. Successivamente, ci sono stati alcuni contatti tra Andrea e il Dr. Antonello Tovo, nostro ospite di questa sera e, insieme alla Dr.ssa Mendozzi che lo sta seguendo nel suo percorso contro la malattia, nasce questo progetto.

La settimana pilota, si svolgerà dal 3 al 9 ottobre e il 18 ottobre prossimo, Andrea, ce ne illustrerà lo svolgimento. Nella primavera 2017 si replicherà e tutti i Soci saranno invitati a partecipare.



La parola passa poi al Dr. Marco Rovaris, Primario UO Riabilitazione Neuromotoria - Centro Sclerosi Multipla IRCCS Santa Maria Nascente, Fondazione Don Carlo Gnocchi. La malattia colpisce il sistema nervoso ed è caratterizzata da una “disseminazione spaziale e temporale”. Si tratta di una malattia cronica che in Italia colpisce 3.400 persone ogni anno, in generale soggetti giovani, tra i 25 e i 40 anni. I sintomi sono molto variabili e i suoi bersagli possono essere la vista, il cammino, la postura, la deambulazione.

Una componente fondamentale di questa

patologia è il fatto che il neurone viene “sguainato”, dando così luogo ad alterazioni nel “dialogo” fra neuroni. La risonanza magnetica è preziosa per l'evidenziazione del danno neurologico.

Le aree geografiche dove la patologia è più diffusa sono gli USA e l'Europa occidentale. Le cause, oltre ai geni predisponenti, sono da attribuire anche all'inquinamento ed agli stili di vita: alimentazione, attività fisica ed atteggiamento emotivo giocano un ruolo significativo.

Dopo un breve intervento di Andrea che ricorda i principali attori di questo progetto: RC Milano San Babila, Fondazione Don Gnocchi, Associazione Acque Libere, Associazione Cibo è Salute, con il Patrocinio del Comune di La Maddalena e del Parco Nazionale Arcipelago di La Maddalena, la parola passa alla Dr.ssa Laura Mendozzi.



La nostra ospite presenta una ampia relazione, esponendo in modo dettagliato gli aspetti scientifici e neurologici della patologia, sottolineando come alimentazione, attività fisica ed emozioni giochino un ruolo fondamentale sia sulla prevenzione, sia sul controllo della malattia. Ad esempio, la patologia sembra essere più diffusa tra le persone che consumano molto latte e prodotti da esso derivati. Pesce, fibre e the nero sono considerati validi contro la malattia.

Una risposta importante è il nostro Progetto: imparare a reagire a situazioni imprevedibili, aumento della consapevolezza, attività fisica, condivisione con il gruppo, alimentazione, stili di vita, benessere mentale e motivazione. Questi sono i punti cardine del progetto.

E' ora la volta della testimonianza del Dr. Antonello Tovo che presenta la sua esperienza personale.

In particolare l'Associazione Acque Libere affronta molti problemi che fanno riflettere i normodotati. Ad esempio, la quantità di

barriere architettoniche che, spesso, per chi è costretto a muoversi su una sedia a rotelle, presentano enormi difficoltà

enormi, la possibilità di fruizione dell'ambiente anche da parte di persone con difficoltà, la motivazione, la sicurezza.

L'Associazione ha alcune barche appositamente attrezzate: una base nautica adatta, la scuola di vela specifica, l'accompagnamento e il supporto alla terapia riabilitativa, sono i punti fondamentali del progetto.

Particolarmente interessante è il portare persone con disabilità diverse a vivere esperienze di navigazione a vela: sport, autonomia, motivazione, obiettivi calibrati sulla persona, coinvolgimento, sono i punti di forza di questo progetto.

Un efficace filmato completa, con le sue dinamiche scene, la descrizione delle attività svolte.

Andrea conclude sottolineando la validità di questo progetto, emozionante, interessante e coinvolgente, che ci vede tutti in prima linea.

Edoardo Rovida



SAVE THE DATE

MARTedì 27 SETTEMBRE
NH President - Largo Augusto, 10
Ore 20:00

MAX DE MARTINO
Fotografia ed emozione

E' PARTICOLARMENTE GRADITA
LA PRESENZA DI CONSORTI E OSPITI